

## Antibiotika til urinvejsinfektion

---

**Simon Bo Pedersen, Klinisk Mikrobiologisk Afdeling Amager og Hvidovre Hospital**

**Titel/stilling:** Læge, introduktionsstilling i Klinisk mikrobiologi

**Beskæftigelsesområder:** Læge i klinisk mikrobiologi med særlig interesse for urinvejsinfektioner.

Planlagt ph.d.-studie i 2025 med fokus på "Urinvejsinfektioner hos kvinder i den almene befolkning i Region Hovedstaden."

Har flere års klinisk erfaring fra almen medicin, herunder tidligere hoveduddannelsesstilling i almen medicin i Region Hovedstaden, samt arbejde i Nordgrønland og lægevagtkørsel ved 1813.

---

### Introduktion

Unødvendig brug af antibiotika ved asymptomatisk bakteriuri er et problem, der bidrager til resistensudvikling og bivirkninger. Vælg Klogt anbefaler, at antibiotika kun anvendes ved urinvejsinfektioner (UVI) med symptomer, undtagen i særlige tilfælde som hos gravide, børn og patienter, der skal opereres i urinvejene.

### Materialer og Metoder

6 indsatsområder:

1. Færre urinstix
2. Bedre information og kommunikation
3. Kompetenceløft af sundhedspersonale
4. Forbedrede arbejdsgange i sundhedssektoren
5. Klar definition af symptomer på urinvejsinfektion
6. Forebyggelse af antibiotikabehandling

### **Resultater**

Implementering af anbefalingerne kan reducere antibiotikaforbruget ved asymptomatisk bakteriuri.

### **Diskussion**

Selvom der er bred enighed om nødvendigheden af at reducere unødvendig antibiotika-behandling, kræver implementering af anbefalingerne en ændring i klinisk praksis og kulturel tilpasning.

### **Konklusion**

Ved at følge Vælg Klogt anbefalingen kan sundhedsvæsenet mindske overforbrug af antibiotika, reducere resistensudvikling, og forbedre kvaliteten af patientbehandlingen i Danmark