

Vælg Klogt – hvad er det for en størrelse?

Lise Bathum, Klinisk Biokemisk Afdeling, Amager og Hvidovre Hospital

Titel/stilling: Cheflæge

Beskæftigelsesområder: Jeg er leder for en af Danmarks største biokemiske afdelinger med et optageområde på 570.000 indbyggere. Vi forventer at udføre mellem 15 og 16 millioner analyser i år 2024

Vælg Klogt er et initiativ, der bygger på initiativer (Choosing Wisely) fra andre dele af verden. Det første Choosing Wisely-program blev lanceret i USA i 2012. Baggrunden var at en undersøgelse gennemført i samarbejde med den amerikanske lægeforening, AMA, viste, at op til 30 procent af de amerikanske sundhedsudgifter gik til overflødige ting og behandlinger, der ofte gjorde mere skade end gavn. En OECD-rapport fra år 2017 estimerede også at en femtedel af det, der foregår i de nationale sundhedsvæsener, er overflødigt. Forholdene kan være anderledes i Danmark, men det skønnes, at der også her er basis for at fjerne en betragtelig mængde unødige udredninger og behandlinger.

Der er nu Vælg Klogt/Choosing Wisely organisationer i 30 lande spredt over hele verden.

Den danske Vælg Klogt organisation blev oprettet i år 2019 og er som den første oprettet i samarbejde mellem patienter og læger. Vælg Klogt er finansieret af Danske Regioner og er et samarbejde mellem dem, Lægeforeningen samt Danske Patienter. Vælg Klogts vigtigste formål er at patienter ikke får unødvendige undersøgelser eller behandlinger. Dermed kan der frigives ressourcer, som i stedet kan gå til det, der er nødvendigt og som gavner.

Vælg Klogt er ikke en egentlig prioriteringsdagsorden men et forsøg på at have fokus på at undgå unødige undersøgelser, udredninger, opfølgninger osv. Der er for nuværende publiceret 18 danske anbefalinger, hvoraf de 8 omhandler brug af blodprøver.