

Holdbarhed/temperatur ifm. prøvetransport - ved vi nok?

**Josefine Freyberg Justesen, Klinisk Biokemisk Afdeling,
Sjællands Universitetshospital Køge**

Rie Harboe Nygaard, Blodprøver og Biokemi, Regionshospitalet Gødstrup

Foredragsholder Josefine Freyberg Justesen:

Titel/stilling: Læge i hoveduddannelse (trin 1)

Beskæftigelsesområder: Klinisk Biokemi

Foredragsholder Rie Harboe Nygaard:

Titel/stilling: Uddannelseslæge, Blodprøver og Biokemi, Regionshospitalet Gødstrup

Beskæftigelsesområder: Jeg forsker bredt inden for klinisk biokemi, og interesserer mig blandt andet for organiseringen af det præanalytiske felt, som jeg ser som et vigtigt indsatsområde inden for klinisk biokemi

Krav til transportering af fuldblodsprøver er primært fastsat på baggrund af undersøgelser af holdbarhed ved 20-22 °C. Det er dog ikke sjældent at prøver opbevares eller transporteres uden for disse temperaturer f.eks. ved prøvetagning i borgernes hjem eller på plejehjem.

Det er et præanalytisk område, der potentielt har stor betydning for mange af de svar, vi afgiver i klinisk biokemi, og aktuelt mener vi, at der mangler viden om, hvordan prøver opbevaret uden for de 20-22 °C skal håndteres. Dette afspejles i regionale forskelle i analytters holdbarhed oplyst til praksis.

Vi vil i dette foredrag forsøge at give et overblik over eksisterende litteratur på området og lægge op til diskussion om, hvorvidt der er brug for supplerende viden, eller om vi har tilstrækkelig evidens til at ensrette vores krav til transport af prøver fra almen praksis på tværs af landet.