

## Hjemme bedst – måling af hæmatologi og indgift af transfusioner udført af patienter i eget hjem

---

**Lars Kjeldsen, Afdeling for Blodsygdomme, Rigshospitalet**

*Titel/stilling: Overlæge, dr. med.*

*Beskæftigelsesområder. Mangeårig ledende overlæge i Afdeling for Blodsygdomme, Rigshospitalet (2008-2022), og i den rolle ansvarlig for mange omlægninger af indlæggelses og ambulante forløb. Langvarig interesse for akut myeloid leukæmi og initiativtager til omlægning af AML behandling fra et langvarigt indlæggelsesforløb til ambulante regi.*

---

### Introduktion

Yngre patienter med akut myeloid leukæmi behandles med meget intensiv kemoterapi, der fører til udtalt og langvarigt knoglemarvssvigt. Patienterne er udstyret med tunneleret CVK, som de oplæres i selv at håndtere inklusiv i at tage egne blodprøver. De har minimum 3 ambulante fremmøder ugentligt med henblik på kontrol af hæmatologien og transfusionsbehandling. Vi undersøger aktuelt i et forsøg gennemførlighed og sikkerhed, ved at patienter selv analyserer deres blodprøver og håndterer blodtransfusioner i eget hjem.

### Materialer og Metoder

Patienterne undergår et omfattende oplæringsprogram i følgende: 1) Håndtering af eget CVK inklusiv blodprøvetagning; 2) Oplæring i analyse af hæmatologi på Hemoscreen™; 3) Oplæring i opsætning og infusion af blodprodukter; 4) Oplæring i medicinering og generel håndtering af transfusionsreaktioner; 5) Oplæring i måling af BT, puls, temperatur før og efter afsluttet blodtransfusion. Oplæring fører til certificering af patienterne i ovennævnte kompetencer.

Hemoscreen™ apparatet er udstyret med en router, der tillader sikker overførsel af værdier fra patientens hjem til Sundhedsplatformen.

Transfusioner: Når blodværdier foreligger, afgør sygeplejersker hvilke transfusioner, der skal gives til patienten den pågældende dag. Blodbanken kontaktes, og de sørger for udlevering af blodprodukter, som transporteres til patientens hjem af CEJ Hospitalslogistik - Telemedicinsk serviceteam.

### **Resultater**

Projektet er i skrivende stund netop opstartet, og vi planlægger at inkludere i alt 15 patienter. Ved mødet vil der blive præsenteret præliminære data for, hvor mange blodprøver der er taget i eget hjem, hvor mange transfusioner patienten selv har infunderet, og om der har været komplikationer til transfusion.

### **Diskussion:**

Projektet forventes at vise, at det er gennemførligt og sikkert, at patienter selv tager og analyserer egne blodprøver, og forestår transfusioner i eget hjem. Projektet er endnu et skridt i retning af mere hjemmebehandling ved omfattende patientinvolvering. Måling af blodprøver ved AML patienter i eget hjem forventes at kunne overføres til mange andre patientkategorier i hæmatologien, men også til patienter i mange andre specialer.