

ANA screening

Christine Nilsson, Autoimmunlaboratoriet, Odense Universitetshospital

Titel/stilling: Læge, klinisk lektor

Beskæftigelsesområder: Stærk profil som autoimmunolog. Er forskningsaktiv og dedikeret til at forbedre autoimmun diagnostik. Klinisk lektor med bred erfaring inden for lægelig uddannelse

Introduktion

Anti-nukleære antistoffer (ANA) er rettede mod cellulære komponenter, og anvendes ved diagnosticering af ANA-associerede sygdomme. Det er en screeningsanalyse, men analysen bør kun anvendes ved høj mistanke om sygdom, da ANA også ses ved andre sygdomme, samt hos raske. Ved screening med det formål at udelukke autoimmun bindevævssygdom, vil der således findes mange positive svar, som ikke bidrager med nyttig information, og kan lede til unødigt videre udredning.

Materialer og Metoder

Vælg Klogt laver anbefalinger til behandlinger, undersøgelser og procedurer, man skal undgå, fordi det er unødvendigt eller ikke er til gavn for patienter.

Det lægevidenskabelige selskabs nationale anbefaling af indikationer for ANA-analyse kan ses i klinisk immunologisk standard for ANA på www.DSKI.dk

Konklusion

Undgå ANA-screening hos patienter med træthed, feber, rygsmerter eller andre smerter i bevægeapparatet uden øvrige kliniske tegn på autoimmun bindevævssygdom.