

## FMT i praksis, klinisk vinkel

---

### **Anne Rode**

**Titel:** Læge, Ph.D

**Stilling:** Speciallæge-uddannelse i gastroenterologi og hepatologi

**Beskæftigelsesområder:** *Clostridioides difficile* infektioner, Fækal mikrobiota transplantation, Medicinsk gastroenterologi

---

Fækal mikrobiota transplantation (forkortet FMT) er betegnelsen for en behandling, hvor der overføres fæces fra en rask donor til en modtager med en forstyrret tarm-mikrobiota ("tarmflora"). Dette gøres med henblik på at helbrede eller bedre sygdom, hvor forstyrrelser i mikrobiotaen vurderes som en del af den udløsende årsag.

Behandlingsformen har været kendt gennem århundreder, men har især fået stor opmærksomhed indenfor de seneste 10 år. Flere kliniske studier har vist, at FMT er en yderst effektiv behandling til patienter med tilbagevendende mave-tarm-infektioner med bakterien *Clostridioides difficile*. FMT er derfor nu blevet en del af standardbehandling ved denne infektion.

Der er dog også en lang række andre sygdomme, hvor man mistænker at forstyrrelser i tarm-mikrobiotaen har betydning, f.eks. inflammatorisk tarmsygdom, leverkoma, irritabel tyktarm, bærertilstande med multiresistente bakterier og diabetes. Det er derfor muligt at FMT også kan have en plads i behandlingen af disse sygdomme. Der er stor forskningsaktivitet på området og de kommende år vil utvivlsomt byde på en stor udvikling indenfor feltet.