

## Den gode oplevelse – blodprøvetagning for børn og voksne

---

### **Anja Storgaard**

*Stilling: Bioanalytiker*

*Beskæftigelsesområder: Præanalytisk superbruger samt medansvarlig for området for prøvetagning på børn.*

---

### **Introduktion**

På afdelingen Blodprøver og biokemi i Gødstrup har vi i mange år foretaget venepunktur på præmature og nyfødte. Gennem disse år har vores teknik til prøvetagningen ikke ændret sig, fordi vi oplever at børnene reagerer mindre på denne procedure, og vores prøvemateriale bliver bedre end ved kapillær-blodprøvetagning fra hælen.

En parameter der til gengæld har ændret sig, er vores muligheder for at give de større børn en bedre oplevelse ved brug af smertedistraktion.

### **Venepunktur ved anvendelse af åbent system**

Vi har i mange år taget vores blodprøver på spædbørn som åben prøvetagning. Når vi tager prøver åbent, har vi et godt overblik over mængden af blod vi tapper og proceduren er hurtigt overstået, ligesom at vores prøvemateriale ofte er af meget høj kvalitet så vi undgår re-punktur.

### **Smertedistraktion**

På spædbørn anvender vi, indtil ca. 4 måneder, sukkervand som smertedistraktion.

For de større børn har vi, efter udflytningen til Gødstrup sygehus, arbejdet målrettet på at skabe nogle gode rammer, som giver de lidt større børn en god oplevelse i forbindelse med blodprøvetagning. Vi bruger blandt andet VR-briller, billeder på væggene og hospitalsklovne. Pt arbejder vi også på at få en projektor med opkobling til internettet, så børnene vil kunne vælge filmklip fra fx YouTube.

### **Samarbejde**

Blodprøvetagning på børn og spædbørn kræver et godt samarbejde. Vi er altid to bioanalytikere på børneafdelingen ligesom der altid er to bioanalytikere tilknyttet børneambulatoriet. Vi er et team, én til at stikke og én til at støtte armen, begge opgaver er lige vigtige for at vi lykkes, derfor er det også essentielt, at vores vagtbærende bioanalytikere er oplært i prøvetagning på børn.

Ud over samarbejdet med hinanden er vi altid i dialog med børneafdelingens personale både omkring patienten og omkring prioritering af blodprøver, hvis vi nærmer os maksimal prøvevolumen.

### **Eventuelle kommentarer**

Dette er et praktisk oplæg, alle informationerne er bygget på erfaringer fra afdelingen.