

Bedre oplevelse for alle ved blodprøvetagning på børn

Foredragsholder Jonna Skov Madsen

Forfattere: Bente Lindberg Callesen, Ina Mathilde Kjær, Torben Skov Johansen og Jonna Skov Madsen

Foredragsholder Jonna Skov Madsen

Titel: Cheflæge, professor.

Stilling: Cheflæge, professor

Beskæftigelsesområder: Jonna Skov Madsen er cheflæge på afdeling for Biokemi og Immunologi ved Sygehus Lillebælt. Samtidig er hun tilknyttet Syddansk Universitet som klinisk professor og varetager funktionen som koordinerende forskningsleder på Sygehus Lillebælt.

Introduktion

Blodprøver er almindelige, men skræmmende for mange børn og ofte belastende for både forældre og bioanalytikere. Nogle udvikler nåleskræk, der fører til afvisning af senere vaccinationer eller andre sundhedsydelser.

Vi har udviklet, implementeret og evalueret en kombineret intervention for at forbedre blodprøveoplevelsen. Her rapporteres effekten på børns angst og smerte samt forældrenes tilfredshed.

Materialer og Metoder

Baseret på forskning, kvalitative studier og workshops med deltagelse af psykologer, forældre, antropologer, bioanalytikere, sygeplejersker, hospitalsklovne, læger og pædagoger, identificerede vi tre indsatsområder: 1) Forberedelse af børn og forældre, 2) Træning af bioanalytikere i kommunikation med børn og forældre, 3) Optimering af fysiske omgivelser. Børn i alderen 1-15 år deltog. Vi brugte to forskellige, validerede og billedunderstøttede skalaer (1-6) til selvregistrering af henholdsvis smerte og angst. For børn yngre end 3 år blev data registeret af forældre. Vi vurderede ændringen efter intervention ved hjælp af lineær regressionsanalyse med justering for alder, køn, prøvetype og lokalisation for prøvetagning. Forældre vurderede samlet besøgstilfredshed (1-10).

Resultater

Vi indsamlede data fra 271 børn/forældre før og 268 efter interventionen. Gennemsnitlig smertescore faldt fra 2.76 til 2.17 efter interventionen; lineær regression regressions analyse uden justering (coef: -0.59; 95% CI: -0.82, - 0.35) og efter justering for alder, køn, prøvetype og lokalisation for prøvetagning (coef: -0.48; 95% CI: -0.70, - 0.26). Effekten var mest udtalt for børn i alderen 4-6 år, uden justering (coef: -1.08; 95% CI: -1.62, - 0.54) og efter justering (coef: -1.12; 95% CI: -1.66, - 0.59). Angstscore faldt signifikant i hele gruppen også efter justering og med størst effekt hos børn i alderen 4-6 år. Forældrenes tilfredshed steg fra 8.76 til 9.47 efter interventionen ($p < 0.001$).

Diskussion og Konklusion

Efter implementering af vores kombinerede intervention blev blodprøvetagning en bedre oplevelse for børn, forældre og bioanalytikere (data ikke vist). Børnene oplever mindre smerte og angst, især i aldersgruppen 4-6 år. Interventionerne er velbeskrevne, og kan let implementeres andre steder.