

”Gammelt” blod – good or bad?

Klinisk assistent, Mikkel Gybel-Brask

Titel: Læge

Beskæftigelsesområder: *Beskæftiger sig til dagligt med transfusionsmedicin og transfusionsmedicinsk behandling af blødende patienter i Region Hovedstaden. Daglig leder af den perioperative anæmiklinik på Rigshospitalet.*

Erythrocytter til transfusion opbevares i dag på køl i op til 35 dage. I løbet af opbevaringstiden undergår erythrocytten og den opløsning, den opbevares i, talrige mere eller mindre veldefinerede biologiske og kemiske ændringer kendt som 'The Red Cell Storage Lesion'.

Det forekommer logisk, at friske erythrocytter, der kun har været opbevaret i kort tid, er bedre for patienten end erythrocytter, der har ligget lang tid på lager – dette er også vist i en række observationelle og retrospektive studier.

I løbet af de senere år, er der kommet større og mindre prospektive, randomiserede studier, der har undersøgt effekten af gamle og friske erythrocytter på forskellige patient outcomes – fælles for mange af studierne har været, at de har manglet statistisk styrke til at konkludere noget definitivt.

Senest er der dog kommet større studier, der sår tvivl om hvorvidt friske erythrocytter rent faktisk er bedre – eller om de i virkeligheden giver flere problemer og komplikationer end de erythrocytter, som har ligget lang tid på lager.